

Company Camp

Kolmen kuukauden treenijakso oman tiimisi kesken edistää hyvinvointia ryminällä.

Kehitä lihas- ja kestävyyskuntoa

Opi suoritustekniikat voimaharjoitteisiin

Kuntotasojen mukaista valmennusta

Turvallista ja personoitua yksilölle

Edistää tiimityöskentelyänne

Hauska ja rento ilmapiiri

Ammattivalmentajat

Vaihtoehdot

Haluatteko vain treenata kerran viikossa – ehkä myös kehoanalyysit ja hierontaa koko tiimille?

Huge	Medium	Mini	
✓	✓	✓	12 viikon ryhmätreeni
✓	✓		Kehoanalyysit alussa
✓	✓		Kuntotestit lopussa
✓			3 x 60min hieronta
✓	✓	✓	Hyvinvointisovellus (3kk)
4 900€	3 700€	1 500€	<i>Hintoihin lisätään alv 24%</i>

Lisätietoa

[Mikä ihmeen kehoanalyysi?](#)

[Kysy lisää ja tilaa](#)

HUH // Helsingin Urheiluhieronta Oy

2419703-9

Eerikinkatu 28, 00101 Helsinki

